

Hustensirup

Zutaten:

-  4 TL getrockneter Thymian
-  200 ml Kochendem Wasser
-  100 g Zucker
-  1 EL Zitronensaft

Zubereitung:

Getrockneter Thymian mit kochendem Wasser aufgießen und 15 min. ziehen lassen.

In einen Topf abseihen, Zucker und 1 EL Zitronensaft einrühren und alles 15 min. lang köcheln lassen.

1-3-x tgl. 1 TL einnehmen. Gekühlt ist der Sirup etwa 1 Monat haltbar.