

Raita

für 4 Personen

Zutaten:

-  2 Möhren sehr klein schneiden oder raspeln
-  ½ Fenchel
-  2 Becher Joghurt (300g)
-  nach Geschmack Salz
-  Chilli
-  1 EL Curryblätter
-  1 EL Senfsamen
-  1 TL Zitrone

Zubereitung:

Möhren und Fenchel in Sesamöl anbraten, mit Salz, Chilli und Zitrone abschmecken. Joghurt dazu geben. Curryblätter und Senfsamen in der Pfanne etwas anrösten und als Topping auf die Raita geben.